

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Evènements À Aix-Les-Bains

9 - 22 octobre 2023

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

www.semaines-sante-mentale.fr

[f](#) @Sism_Officiel [t](#)



Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle Horizon 73

Jeudi 12 octobre, journée / GEM Horizon 73 (219 Avenue Marie de Solms)

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : GEM, 04 57 34 50 17, gem.aixlesbains@yahoo.fr



"Le kiosque aux projets" : Point info sur la santé mentale

Mercredi 18 octobre, 9h00 - 12h00 / Kiosque aux projets (place Clémenceau)

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : CCAS, m.brauer@aixlesbains.fr



Conférence : Le rétablissement et la santé mentale

Jeudi 19 octobre, 14h00-16h00 / FJT Résidence Fontanet (95 bd Lepic)

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : CCAS, m.brauer@aixlesbains.fr



Atelier "La danse de la vie" : Se ressourcer en tant qu'aidant

Jeudi 19 octobre, 16h00-18h00 / FJT Résidence Fontanet (95 bd Lepic)

Public adulte, gratuit / Contact : 06 76 60 89 93, mtournoud@yahoo.fr



Ciné-débat "The Father"

Vendredi 20 octobre, 19h30 / Cinéma Le Victoria (36 av. Victoria)

Tarif cinéma / Contact : UNAFAM 73, 73@unafam.org



Animations sur la santé mentale : lecture, discussions et gaming

Samedi 21 octobre, 10h00-17h00 / Rue du commerce

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : CCAS, m.brauer@aixlesbains.fr

Plus d'informations :

<https://www.chs-savoie.fr/semaines-dinformation-sur-la-sante-mentale/>

73@unafam.org ou contact73@ireps-ara.org

