

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

# Evènements À Aix-Les-Bains

9 - 22 octobre 2023

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

[f](#) @Sism\_Officiel [t](#)



## Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle Horizon 73

**Jeudi 12 octobre, journée / GEM Horizon 73 (219 Avenue Marie de Solms)**

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : GEM, 04 57 34 50 17, [gem.aixlesbains@yahoo.fr](mailto:gem.aixlesbains@yahoo.fr)



## "Le kiosque aux projets" : Point info sur la santé mentale

**Mercredi 18 octobre, 9h00 - 12h00 / Kiosque aux projets (place Clémenceau)**

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : CCAS, [m.brauer@aixlesbains.fr](mailto:m.brauer@aixlesbains.fr)



## Conférence : Le rétablissement et la santé mentale

**Jeudi 19 octobre, 14h00-16h00 / FJT Résidence Fontanet (95 bd Lepic)**

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : CCAS, [m.brauer@aixlesbains.fr](mailto:m.brauer@aixlesbains.fr)



## Atelier "La danse de la vie" : Se ressourcer en tant qu'aidant

**Jeudi 19 octobre, 16h00-18h00 / FJT Résidence Fontanet (95 bd Lepic)**

Public adulte, gratuit / Contact : 06 76 60 89 93, [mtournoud@yahoo.fr](mailto:mtournoud@yahoo.fr)



## Ciné-débat "The Father"

**Vendredi 20 octobre, 19h30 / Cinéma Le Victoria (36 av. Victoria)**

Tarif cinéma / Contact : UNAFAM 73, [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org)



## Animations sur la santé mentale : lecture, discussions et gaming

**Samedi 21 octobre, 10h00-17h00 / Rue du commerce**

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : CCAS, [m.brauer@aixlesbains.fr](mailto:m.brauer@aixlesbains.fr)

### Plus d'informations :

<https://www.chs-savoie.fr/semaines-dinformation-sur-la-sante-mentale/>

[73@unafam.org](mailto:73@unafam.org) ou [contact73@ireps-ara.org](mailto:contact73@ireps-ara.org)

